

ESTUDIAR ES:

Aprender conocimientos, procedimientos y actitudes, ejercitando la inteligencia, la memoria, la voluntad, la capacidad de análisis, de síntesis, de relacionar.

EL ESTUDIO SE BASA EN TRES PILARES

- **PODER:** Es tener inteligencia y el resto de facultades humanas
- **QUERER:** Es tener el **deseo** y la determinación de aprender
- **SABER:** Es emplear un buen **método** de estudio

DECÁLOGO DEL ESTUDIANTE

- I. La clase es mi lugar de trabajo. Una hora de clase es una hora de estudio.
- II. Los apuntes son el medio ideal de fijar mi atención en clase.
- III. La asistencia a una clase me exige la lectura previa del tema que se va a desarrollar.
- IV. Al estudiar debo siempre utilizar lápiz y papel.
- V. El estudiar un texto me exige: explorarlo, leerlo, subrayarlo, hacer esquema y/o resumen, memorizarlo y repasarlo.
- VI. Mi rapidez al leer es susceptible de una mejora continua.
- VII. El plan de trabajo me ahorra tiempo y pasos inútiles. Debo saber en cada momento que es lo que tengo que hacer y hacerlo.
El Plan de trabajo es la organización del tiempo que, dentro de tu horario, dedicas al estudio. Debe tener las siguientes características:
Personal: adaptado a tu forma de ser, a tus capacidades y ritmos de aprendizaje
Realista: que lo puedas cumplir
Flexible: debes poder cambiar lo que sea necesario sin tener que modificarlo todo.
- VIII. El estudio me supone esfuerzo y por tanto, me exige descanso. Por cada hora de estudio emplearé de cinco a diez minutos de descanso.
- IX. Mi estudio ha de ser original, crítico, auténtico.
- X. Mi meta no es estudiar muchas horas, sino hacerlo intensamente, con aprovechamiento. El éxito en el estudio depende, en gran parte, de la organización racional y del aprovechamiento del tiempo.