

PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO

Justificación de la necesidad

La práctica deportiva ayuda a los jóvenes a desarrollar su personalidad, les enseña el valor del esfuerzo y la superación, ayuda a forjar su voluntad, fomenta en ellos el espíritu de equipo y les hace comprender la necesidad de la disciplina y del respeto a las reglas del juego.

En sus años escolares el joven debe aprender a convivir y a relacionarse con los demás, a respetar la forma de ser y pensar del otro. El deporte favorece la integración de los alumnos en el centro en que cursan sus estudios, ayuda a los niños y adolescentes a conocerse mejor y a conocer mejor también a sus compañeros. Participar en una misma actividad deportiva, pertenecer a un mismo club, estrecha los lazos de amistad y permite a los escolares compartir ilusiones y apreciar el trabajo en equipo. El deporte es una magnífica escuela de civismo, de solidaridad y de generosidad.

Los campeonatos, encuentros, torneos y competiciones entre centros escolares, no sólo acostumbran a los jóvenes a competir con limpieza y les enseñan a ganar y perder con deportividad, sino que, desarrollan en ellos un sentimiento de pertenencia al equipo de su instituto que favorecerá notablemente su integración en la vida escolar.

Nadie duda de los valores saludables y educativos del deporte. Estos valores se hacen más necesarios durante los años de la adolescencia en los que el desarrollo físico condiciona de forma especial la futura personalidad del joven. La práctica deportiva no sólo previene contra el consumo de alcohol y de otras drogas, sino que contribuye a armonizar el desarrollo físico e intelectual. Una armonía necesaria para que el joven adquiera esa confianza en sí mismo que resulta imprescindible para su desarrollo como individuo.

Identificación de los destinatarios

Todos los alumnos del centro nacidos entre los años 1998 al 2004, ambos inclusive.

Objetivos

1. Desarrollar y adquirir habilidades y destrezas propias de las disciplinas deportivas que nuestro centro oferta.
2. Ofrecer una alternativa de ocio a una parte importante de nuestros alumnos, y en especial a los jóvenes con riesgo de exclusión social para actuar desde el ámbito de la prevención.
3. Integrar hábitos saludables relacionados con la práctica física y deportiva y se convierta en un hábito en la vida diaria.
4. Adquirir valores y habilidades sociales para contribuir a una educación en valores, donde la responsabilidad, el respeto, la justicia, la dignidad, la solidaridad...tengan una destacada importancia.

5. Incrementar la participación de alumnos y alumnas que participan en actividades físico deportivas ofertadas por el centro escolar durante el curso académico.
6. Fomentar conductas responsables en el uso de la palabra para expresar emociones durante la práctica de la actividad física, ya sea durante la competición como en la práctica diaria.
7. Evitar el abandono de la actividad física durante el periodo extraescolar.

Descripción de actividades en coherencia con los objetivos propuestos

El programa es voluntario y extraescolar, se llevará a cabo en dos fases: una de entrenamiento durante dos horas y una hora de competición por cada modalidad deportiva (de 16:30 a 18:30 h.)

Para alcanzar los objetivos propuestos el trabajo se centrará en.

- Aumentar la participación de los alumnos
- Disminuir el abandono de los alumnos a lo largo del curso.

Nuestro centro participa en las modalidades de Fútbol Sala, Baloncesto, Hockey y Voleibol. Bádminton y Ajedrez como Escuela Deportiva.

Responsables del proyecto

D. Bienvenido Hernández (Profesor del Departamento de Orientación).

Situación durante el curso 2016-2017

Los deportes que se ofertan son: Fútbol Sala, Hockey, Baloncesto y Voleibol con formato de competición de Campeonatos Escolares y las modalidades de Bádminton y Ajedrez como formato de Escuela Deportivas.

El horario de participación se establece entre 16:30 y 18:30 horas de lunes a jueves de cada semana. Este horario puede sufrir variación en función del número de alumnos inscritos y de la formación de equipos en cada modalidad ofertada.

Evaluación del Proyecto

Se considera necesaria una continua revisión y evaluación del Proyecto Deportivo de Centro. Este hecho, va a permitir verificar el cumplimiento de los objetivos y de valorar si las actividades se han desarrollado de acuerdo a la orientación formativa que le ha sido otorgada al proyecto. La evaluación de algunos de los objetivos propuestos en el Proyecto de Deportivo de Centro se lleva a cabo mediante un Plan de Acción y seguimiento en el que se incluía un indicador de logro referido a los objetivos, y unas actuaciones y tareas que permitían alcanzar dichos objetivos.