

RECREO ACTIVO

Justificación de la necesidad

Una de las inquietudes que mostramos el profesorado de Educación Física, es ver cómo rentabilizar el tiempo en horario escolar. Las escasas dos horas lectivas a la semana junto con el sedentarismo reinante en la adolescencia, hacen difícil cualquier propuesta educativa eficaz. No olvidemos que el objetivo fundamental no es sólo ampliar el bagaje motriz, sino también incluir unos hábitos deportivos y saludables que perduren en el alumnado a lo largo de su vida. Además, dotarles de unas actitudes que les hagan ser personas críticas hacia la actividad física.

El tiempo destinado al recreo, en el cual se dan todo tipo de relaciones personales con alto valor educativo, nos brinda un complemento ideal hacia el aumento de la práctica deportiva, **reglada, educativa y dirigida**, base de nuestro proyecto educativo.

Identificación de los destinatarios

Todos los alumnos/as matriculados en el centro que tengan ganas de disfrutar y pasarlo bien durante los recreos.

Objetivos

1. Dinamizar el recreo para aumentar la práctica de actividad física deportiva.
2. Potenciar el desarrollo de las relaciones interpersonales y la educación en valores por encima del resultado obtenido con especial incidencia en la Igualdad de oportunidades entre chicas y chicos.
3. Crear en el recinto escolar un clima de convivencia ,cordialidad, cooperación y respeto.
4. Reducir la agresividad en el juego y en el recinto escolar durante los recreos, evitando las disputas y peleas.

Descripción de actividades en coherencia con los objetivos propuestos

El programa es voluntario y se realizará durante el recreo de lunes a viernes, por tanto tendrá una duración las actividades propuestas de 20' aprox.

Para alcanzar los objetivos propuestos el trabajo se centrará en:

Ampliar la actividad física durante el horario escolar: utilizar los recreos debido a la poca actividad física que se realiza en los mismos y para aumentar el tiempo dedicado a nuestra área.

Crear una liga Deportiva en donde quede reflejado todo el trabajo que se realiza en las clases de Educación física. Los alumnos/as de la asignatura de Deportes de 2º y 3º ESO participaran en la organización y desarrollo de dicho proyecto.

Trabajo en valores y atención a la diversidad: Queremos evitar los conflictos que se dan en la hora del recreo, gracias a una participación activa en el deporte, favoreciendo una actitud critica y respetuosa hacia las normas y los compañeros/as.

Además realizaremos un especial hincapié en fomentar la igualdad de oportunidades entre chicas y chicos.

Memoria y reflexión grupal del proyecto (Mes de Junio)

Responsables del proyecto

Los responsables del proyecto es el Departamento de Educación física: Maria Torres, Melchor Pérez, Daniel Yuste y Laura Pérez.

Situación durante el curso 2016-2017

Las Actividades que se ofertan son:

1º trimestre	2º trimestre	3º trimestre
FUTBOL	VOLEIBOL	FASES FINALES
BADMINTON	BALONCESTO	TENIS DE MESA/COREOGRAFIAS